

Программа
летнего пришкольного лагеря
«Алые паруса» Гимназии №2
с дневным пребыванием детей
(гражданско-патриотическое направление)

Возраст детей: 6,5 – 14 лет

Срок реализации: 02.06 – 20. 06.2025 год

1. Пояснительная записка

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, создания системы гражданско- патриотического воспитания.

«Лето – это маленькая жизнь!», а значит, прожить ее нужно так, чтобы всем: и детям и тем, кто будет организовывать отдых, было очень здорово. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Содержание деятельности лагеря направлено на формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения.

Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Основная идея программы - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности.

Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой две смены.

1.2. Актуальность проблемы гражданско-патриотического воспитания детей

Становление гражданского общества и правового государства в нашей стране во многом зависит от уровня гражданского образования и патриотического воспитания. Сегодня коренным образом меняются отношения гражданина России с государством и обществом. Он получил большие возможности реализовать себя как самостоятельную личность в различных областях жизни и в то же время возросла ответственность за свою судьбу и судьбу других людей. В этих условиях патриотизм становится важнейшей ценностью, интегрирующей не только социальный, но и духовно-нравственный, идеологический, культурно-исторический, военно-патриотический и другие аспекты.

Детский возраст является наиболее оптимальным для системы гражданско - патриотического воспитания, так как это период самоутверждения, активного развития социальных интересов и жизненных идеалов.

Гражданско-патриотическое воспитание в современных условиях – это целенаправленный, нравственно обусловленный процесс подготовки подрастающего поколения к функционированию и взаимодействию в условиях демократического общества, к инициативному труду, участию в управлении социально ценными делами, к реализации прав и обязанностей, а также укрепления ответственности за свой политический, нравственный и правовой выбор, за максимальное развитие своих способностей в целях достижения жизненного успеха. Гражданско-патриотическое воспитание способствует становлению и развитию личности, обладающей качествами гражданина и патриота своей страны.

1.3. Концептуальный подход

Детский оздоровительный лагерь – это место, где может быть очень эффективно построена педагогическая работа по самоопределению личности ребенка через включение его в творческую деятельность.

Главным направлением в работе воспитателей является **педагогическая поддержка и помощь** в индивидуальном развитии ребенка. В систему педагогической поддержки включается и психологическая, и социальная, и оздоровительная поддержка, поскольку все они интегрируются. Особенно необходима эта помощь детям из малообеспеченных семей, не имеющим возможности выехать из города на каникулы.

Создание **комфортной психологической среды** для каждого ребенка предполагает помощь в обретении внутренней свободы, раскованности в проявлении своих эмоций.

Организация **творческого пространства** дает возможность реализовать свои способности, либо определиться в каком – либо направлении деятельности.

Программа направлена на укрепление здоровья, воспитание морально-волевых качеств и чувства коллективизма отдыхающих. В ней уделено внимание профилактике правонарушений среди детей «группы риска», бродяжничества, профилактике сколиоза, плоскостопия, развитию координации движений, правильной осанки отдыхающих.

Основная деятельность лагеря дневного пребывания «Алые паруса» направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками.

Погружая ребенка в атмосферу лагеря, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, ощутить значимость собственного «Я»; осознать себя личностью, вызывающей положительную оценку в глазах других людей; повысить самооценку; выйти на новый уровень общения, где нет места агрессии и грубости.

Находясь в лагере дневного пребывания, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм

жизни, режим питания, закаливание, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни.

1.4. Цель:

- укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей,
- воспитание лучших черт гражданина и патриота России.

1.5. Задачи:

- создание условий для организованного отдыха детей. Пропаганда здорового образа жизни.
- создание условий для эффективного патриотического воспитания школьников; формирование работы, обеспечивающей оптимальные условия развития у каждого подростка верности Отечеству, готовности приносить пользу обществу и государству (*волонтёрское движение*);
- утверждение в сознании и чувствах воспитанников патриотических ценностей, взглядов и убеждений, воспитание уважения к культурному и историческому прошлому России, к традициям родного края;
- привлечение детей к работе по возрождению и сохранению культурных и духовно-нравственных ценностей родного края.

1.6. Особенности возрастной группы:

Программа адресована ребятам 6,5-14 лет

Важнейшими особенностями психологии подросткового возраста, которые учитываются в данной программе, являются:

- усиление склонности к самонаблюдению, застенчивость;
- снижение общего самоуважения и существенного изменения самооценки некоторых качеств;
- развитие словесно-логического мышления;
- формирование характера;
- развитие коммуникативных умений и навыков.

1.7. Сроки реализации программы: июнь, август 2025 года

1.8. Ожидаемые результаты работы лагеря:

- укрепление здоровья детей;
- развитие у детей интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.
- развитие творческих способностей;
- осознание ответственности за судьбу страны, формирование гордости за сопричастность к деяниям предыдущих поколений;
- способность к самореализации в пространстве российского государства, формирование активной жизненной позиции; знание и соблюдение норм правового государства;
- осознание детьми высших ценностей, идеалов, ориентиров, способность руководствоваться ими в практической деятельности.

Условия участия в программе: добровольность, взаимопонимание

2. ПЛАН – СЕТКА (1 смена):

<u>02.06.2025 День защиты детей</u>	<u>03.06.2025 День здоровья</u>
<p>1. Формирование отрядов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Игровой час «Играю я – играют друзья» (уровень отряда) <p>Ссылка на материалы дела: https://disk.yandex.ru/d/wylQ3EjYsA2ibA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Общий сбор участников «Здравствуй, лагерь» - официальный старт смены, подъём Государственного флага РФ и исполнение гимна РФ (уровень лагеря) <p>Ссылка на материалы дела: https://disk.yandex.ru/i/ptzmN0d2FcJy5A</p> <p>2. Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности</p> <p>3. Игровая программа «Счастливая планета детства»</p> <p>4. Конкурс рисунков на асфальте «Мы – одна семья», посвящённый Дню защиты детей</p>	<p>1. Творческая встреча орлят «Знакомьтесь, это – мы!» (знакомство отрядов, творческая презентация визиток, названий, девизов) (уровень лагеря)</p> <p>Ссылка на материалы дела: https://disk.yandex.ru/i/tad7mKpxCBHwnA</p> <p>2. Оформление отрядных уголков (стендов)</p> <p>3. Минутки здоровья «Мой вес и мой рост», «Солнечный ожог»</p> <p>4. Спортивные соревнования «Здоровым быть здорово!»</p> <p>5. Проведение тренировочных занятий по эвакуации детей и личного состава при экстремальных ситуациях</p>
<u>04.06.2025 Всемирный день окружающей среды</u>	<u>05.06.2025 День русского языка</u>
<p>1. Время отрядного творчества «Мы – Орлята!» (уровень отряда)</p> <p>Ссылка на материалы дела: https://disk.yandex.ru/i/eNiltYLbPaM1Zw</p> <p>2. Игровая программа «Мы одна команда» (игры на сплочение, командообразование проведение для других ребят своей игры) (уровень лагеря)</p> <p>Ссылка на материалы дела: https://disk.yandex.ru/i/U-zEGAWfcXN15Q</p> <p>3. Всемирный день окружающей среды:</p> <ul style="list-style-type: none"> • экологический квест «Юные экологи» • интеллектуальный час «По страницам Красной книги Приморского края» (совместно со школьной библиотекой) • экологический десант по уборке территории школы 	<p>1. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»</p> <p>2. Интеллектуальная игра «Знатоки русского языка»</p> <p>3. Книжная выставка «Сказки А.С. Пушкина» (совместно со школьной библиотекой)</p> <p>4. Викторина «Что за прелести эти сказки!» (А.С. Пушкин)</p> <p>5. Конкурс рисунков Сказки А.С. Пушкина</p> <p>6. Просмотр мультфильмов «Сказки А.С. Пушкина» (отряды)</p>
<u>06.06.2025 День безопасности</u>	<u>09.06.2025 Национальные и народные танцы России</u>
<p>1. Беседа «Правила юного велосипедиста»</p> <p>2. Викторина «Дорожная Азбука»</p> <p>3. Выступление отрядных агитбригад «Мы выбираем безопасность!»</p>	<p>1. Танцевальный час «В ритмах детства» (уровень отряда)</p> <p>Ссылка на материалы дела: https://disk.yandex.ru/i/n29IKSTg2u77Sg</p>

<p>4. Спортивное мероприятие «Молодецкие забавы»</p>	<p>2. Танцевальная программа «Танцуем вместе!» (уровень лагеря) Ссылка на материалы дела: https://disk.yandex.ru/i/Uv2Ye1-Lpg-MQ</p> <p>4. Видео-урок «Меры безопасности на открытых водоёмах летом»</p>
<p><u>10.06.2025</u> <u>Открытие тайны</u> <u>Великой страны</u></p>	<p><u>11.06.2025</u> <u>День профессий</u></p>
<p>1. Тематический час «Открываем Россию» (уровень отряда) Ссылка на материалы дела: https://disk.yandex.ru/i/OOoIwLsOz2o Ukw</p> <p>2. Телемост «Содружество орлят России» (уровень лагеря) Ссылка на материалы дела: https://disk.yandex.ru/i/U81rYy0WQqkvQ</p> <p>3. Выставка детских рисунков «Светлый край берёз – моя Россия»</p> <p>4. Акция «Флаги России в окнах России»</p> <p>5. Минутка здоровья «Полезные продукты питания»</p>	<p>1. КТД – коллаж-стенгазета о профессии (по выбору)</p> <p>2. Игра «Все профессии нужны, все профессии важны»</p> <p>3. Выставка рисунков «Кем я вижу себя в будущем»</p> <p>4. Минутка безопасности «Огонь друг и враг человека»</p>
<p><u>16.06.2025</u> <u>Я и моя семья</u></p>	<p><u>17.06.2025</u> <u>День ЗОЖ</u></p>
<p>1. Творческая мастерская «Подарок своей семье» (уровень отряда) Ссылка на материалы дела: https://disk.yandex.ru/i/wiLrByKAS1v5cA</p> <p>2. Гостиная династий «Ими гордится Россия» (уровень отряда/лагеря). Ссылка на материалы дела: https://disk.yandex.ru/i/ofM0YiGozUUn0A Беседа «Знакомство с династией Строгановых», деятельность которых проходила на благо России</p> <p>3. Конкурс коллажей «Моя семья»</p> <p>4. Минутка безопасности «Электричество и газ как источники возможной опасности»</p>	<p>1. Минутка здоровья «Вред табака и алкоголя»</p> <p>2. Творческая мастерская – конкурс плакатов «Я выбираю жизнь!»</p> <p>3. Турслёт «Мы за ЗОЖ!»</p>
<p><u>18.06.2025</u> <u>Прикладное творчество</u> <u>и народные ремёсла</u></p>	<p><u>19.06.2025</u> <u>Национальная кухня</u> <u>России</u></p>
<p>1. Мастер-классы «Умелые ручки» (уровень отряда) Ссылка на материалы дела: https://disk.yandex.ru/i/BR3Avdg332obRQ</p> <p>2. Игра по станциям «Твори!»</p>	<p>1. Настольная игра «Экспедиция вкусов» (уровень отряда) Ссылка на материалы дела: https://disk.yandex.ru/i/Ce4NXi_dwn7-EQ</p> <p>2. Конкурс «Шкатулка рецептов»</p>

<p>Выдумывай! Пробуй!» (уровень лагеря) Ссылка на материалы дела: https://disk.yandex.ru/i/nOaLT3Yh5Q0oGA 3. Минутка здоровья «Твой режим на каникулах» 4. Конкурс причёсок «Коса – девичья краса» 5. Соревнования по футболу</p>	<p>(уровень лагеря) 3. Минутка здоровья «Витамины – залог здоровья», «Береги глаза»</p>
<p><u>20.06.2025 День героя России</u> <u>Заккрытие смены</u></p>	
<p>1. Час памяти «Наравне с взрослыми ребята воевали» (совместно с библиотекой) 2. Изготовление открыток для бойцов СВО «От чистого сердца» (мастер-класс) 3. Видео сюжет «Мы помним, мы гордимся» 4. Торжественная линейка в честь закрытия смены 5. Праздничный концерт (выступление отрядов)</p>	

3. Список литературы.

1. Афанасьев С., Коморин С. «Что делать с детьми в загородном лагере» Кострома, 1998г.
2. Афанасьев С., Коморин С. «Чем занять детей или сто отрядных дел», Кострома, 1998г.
3. Байбородова Л.В., Рожков М.И. «Воспитательная работа в загородном лагере», Ярославль, 2003 г.
4. Балашова Т.Д. «В помощь организатору детского оздоровительного лагеря», Москва, 2000г.
5. Гончарова В.И. «Школьный летний лагерь», Москва, 2004 г.
6. Григоренко Ю.Н. «Планирование и организация работы в детском оздоровительном лагере», Москва 2003г.
7. Григоренко Ю.Н. «Кипарис – 2», Москва, 2002г.
8. Загребина Г. «Давай устроим праздник!», Ярославль, 2005г.
9. Капустина Ю. «Детям до шестнадцати вход разрешён», Ярославль, 2004г.
10. Лазарева Л.Г. «Летняя радуга», Москва, 2002г.
11. Левина И.Д. «Досуговая деятельность в детском оздоровительном лагере», Москва, 1999г.
12. Лобачёва В.И. «Загородный летний лагерь», Москва, 2006 г.
13. Нещерет Л.Г. «Солнцеворот – 99», Н.Новгород, 2000г.
14. Слуцкая Н.Б. «Нескучные каникулы», Ростов-на-Дону, 2004г.
15. Сысоева М.Е. «Азбука воспитателя, вожатого оздоровительного лагеря», Москва, 1999г.
16. Титов С.В. «Ура, каникулы!», Москва, 2002г.
17. Юзефовичус Т.А. «Советы бывалого вожатого», Москва, 2005 г.